

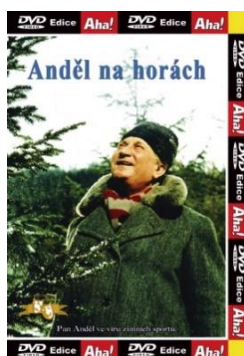
# ORIENTAČNÍ PROGRAM VZPOMÍNKOVÉHO 53. RETRO POBYTU

## „ANDĚL NA HORÁCH - REKREACE ROH“



Program se operativně přizpůsobuje počasí – aktuální program bude vyvěšen na tabuli u recepcce !

Změna programu vyhrazena



**Termín pobytu (ne - ne):  
08.09. - 15.09. 2024**

**Retropobyty v roce 2025**

Léto: 03.08. - 10.08 (ne - ne)

Podzim: 07.09. - 14.09 (ne - ne)

### 1. den - NEDĚLE (den příjezdu)

- od 13:00 individuální příjezd rekreatantů do hotelu Neptun v Malé Morávce
- 11:50 - 12:10 Olomouc (stanoviště výlukových busů za nádražím) - organizovaný odvoz od vlaku „RegioJet“ do Malé Morávky
- v cca 13:45 **PŘIVÍTÁNÍ REKREANTŮ** před hotelem (po příjezdu autobusu) + prvotní informace - **ubytování**
- 17:30 - 18:30 večeře jednotná (+ výběr menu na druhý den) + objednání fakultativních výletů (u recepcce)
- 19:00 **INFO VEČER** - vítání přípitkem. Seznámení s programem – spol. místnost
- 20:30 **RETRO promítání** kultovního filmu z dob odborářské rekreace „DOVOLENÁ S ANDĚLEM“

### 2. den - PONDĚLÍ

- 07:00 budíček „budovatelskými písněmi“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou
- 07:30 - 08:30 snídaně bufetová
- 08:50 - 17:00 **VÝLET: ZÁMEK BRUNTÁL + zámecká zahrada** - busem s průvodcem za poplatek.  
**SLEZSKÁ HARTA – odpolední plavba lodí po přehradě** (1. skupina), viz leták „Nabídka výletů“
- 17:30 - 18:30 večeře výběrem za 2 menu
- 20:15 - 24:00 **SEZNAMOVACÍ VEČÍREK** (moderovaný) s hudbou a tancem ve společenské místnosti

### 3. den - ÚTERÝ

- 07:00 budíček „budovatelskými písněmi“ - 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou
- 07:30 - 08:30 **snídaně jako tenkrát**
- 08:50 - 10:00 **BRIGÁDA** - úprava okolí zotavovny spojená s občerstvením
- 10:00 - 11:30 **soutěže** rekreatantů „Hřiště u Neptuna“ (se sportovním referentem), „jesenícké chlebičky“ + opékání buřtů, (+ probíhá soutěž družstev ve vaření kotlíkového guláše v počtu 2x 45 porcí)
- 12:15 - 17:20 **VÝLET DO RÝMAŘOVA - Turistické známky, Muzeum Hedva, Kaple V Lipkách** + centrum města busem s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
- 17:30 - 18:30 večeře výběrem za 2 menu
- 19:30 - 22:15 **JESENÍKY VE FILMU Štěpána Mikulky, autorské promítání unikátních záběrů s besedou**

### 4. den - STŘEDA

- 06:30 budíček „písněmi 70 - 90tých let“ - 06:40 - 06:55 **rozcvička** před zotavovnou
- 07:00 - 08:00 snídaně bufetová
- 08:20 - 14:30 **VÝLET JESENÍKY** s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“
- a) Praděd - výjezd busem až k věži Praděd – pouze 40 míst pro 65+ a pro ZTP** + sjezd do K. Studánky (procházka)
- b) Karlova Studánka** (relaxační procházka lázněmi s doprovodem + individuální volno) nebo
- c) Turistika - sestup Velkým kotlem do Karlova** - busem na Ovčárnu + sestup Velkým kotlem + transfer do hotelu/ nebo
- d) Turistika – výšlap na Praděd** - busem na Ovčárnu (výjezd) + výšlap na Praděd (bez průvodce), individuální návrat
- 16:00 – 17:15 **Odpolední opékání špekáčků** na louce u hotelu
- 17:30 - 18:30 večeře výběrem za 2 menu
- 19:15 - 19:50 **promítání fotografií** z programového dne ve společenské místnosti
- 20:00 - 21:00 **VZPOMÍNKOVÝ VEČER NA MUDr. Radima UZLA** - autentický záznam z retropobytu, kterých se oblíbený sexuolog pravidelně zúčastňoval
- 21:10 **RETRO promítání** dokumentu ČT „TA NAŠE POVAHA ČESKÁ“ - téma „Retro dovolená“ + kultovního filmu z dob odborářské rekreace „ANDĚL NA HORÁCH“

## 5. den - ČTVRTEK

06:30 budíček „písňemi 70 - 90tých let“

- 06:40 - 06:55 **rozcvička** před zotavovnou

07:00 - 08:00 snídaně bufetová

08:20 - 17:00 **CELODENNÍ VÝLET** s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“

**VELKÉ LOSINY** (po cestě **Sýrárna Sobotín** - specializovaná prodejna sýrů a regionálních potravin)

a) **THERME LOSINY** - koupání v termálech

+ **PRALINKÁRNA** – výroba a kavárna s prodejnou nebo

b) **RUČNÍ PAPIRNA** - exkurze + muzeum

+ **PRALINKÁRNA** – výroba a kavárna s prodejnou

c) **ZÁMEK VELKÉ LOSINY** expozice

+ **PRALINKÁRNA** – výroba a kavárna s prodejnou

**DOMAŠOV** pod Pradědem - **Likérka Bairnsfather** - společná návštěva firemní prodejny s výkladem

15:00 - 22:00 **relaxační masáže** á 25 min - pro zájemce (objednává se předem v recepci, platí při masáži) – min 4 osoby

17:30 - 18:30 večere výběrem za 2 menu

20:00 - 21:15 **JESENICKÁ MARYŠKA** - přečtu vám co mi líta hlavou, když šlapu - autorské čtení s besedou

21:20 **RETRO** promítání kultovního filmu obdoby odborářské rekreace v Americe „**HŘÍŠNÝ TANEC**“

## 6. den - PÁTEK

07:00 budíček „písňemi 70 - 90tých let“

- 07:10 - 07:25 **rozcvička** před zotavovnou

07:30 - 08:30 snídaně bufetová

08:50 - 17:00 **VÝLET BRUNTÁL** - busem s průvodcem za poplatek. Viz leták „Nabídka výletů“

a) **WELLNESS** - koupání v krytém bazénu + individuální volno nebo

b) **MINIPIVOVAR HASIČ** - exkurze s ochutnávkou + individuální volno

+ **SLEZSKÁ HARTA** – odpolední plavba lodí po přehradě (2. skupina) viz leták „Nabídka výletů“

17:30 - 18:30 večere výběrem za 2 menu

20:15 - 24:00 **MAŠKARNÍ VEČÍREK** (moderovaný) s hudbou a tancem ve společenské místnosti

## 7. den - SOBOTA

07:00 budíček „písňemi 70 - 90tých let“

- 07:10 - 07:25 **pyžamová rozcvička**

07:30 - 08:30 snídaně bufetová

08:50 - 15:30 **VÝLET NA HRAD SOVINEC** „Kašpárek na skalním hradě“ - busem s průvodcem za popl. Viz „Nabídka výletů“  
+ **PRADĚDOVA GALERIE Jiříkov** - originální řezbářská expozice

17:30 - 18:30 večere - jednotné menu (+ příp. objednání svačिनového balíčku na cestu)

18:50 - 19:15 **promítání fotografií** z programového dne ve společenské místnosti

19:15 - 20:30 **hodnotící a info setkání rekreatantů** - informace k odjezdu, hodnocení pobytu (spol. místnost)

20:30 - 22:00 **rozlučkové posezení s "lidovkami"** u česko-slovenských písniček s harmonikou (bar u recepcce)

## 8. den - NEDĚLE (den odjezdu)

07:15 individuální budíček

07:30 - 08:30 **snídaně** bufetová

08:30 - 09:25 balení, loučení, zápisy do hotelové kroniky, focení

**09:25 nakládání zavazadel**

**09:45 ODJEZD K VLAKU** - busem (Malá Morávka - Olomouc), ostatní balení a individuální odjezd do 10:00 hod.

## „NA VEČÍRCÍCH HRAJEME NA PŘÁNÍ“

Objednejte si v recepci **ATIS** písničku pro své spolurekreaty



### Další praktické informace (aktuální upřesnění na místě):

Platby placené na místě na jednu osobu (informační ceny z léta 2024, mohou se měnit CK negarantuje):

<b>POVINNÉ:</b>	- pobytová taxa (7 x 21,- Kč/os/noc) - platí se v recepci	147,- Kč
<b>NEPOVINNÉ:</b>	- fakultativní výlety - viz leták „Nabídka výletů“	
	- svačino-obědový balíček (objednává se a platí den předem v recepci)	150,- Kč
	- oběd na hotelu (výběr ze 2 menu - objednává se a platí den předem v recepci)	180,- Kč
	- relaxační masáže á 25 min (objednává se předem v recepci, platí při masáži)	400,- Kč

**Doporučené kapesné 6 000,- až 7 000,- Kč/os.** (k pobytu s polopenzí) na výlety, obědy, suvenýry apod.

